

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



HOPE4SCHOOLS

Health, openness and prosperity education for schools

2021-1-R001-KA220-SCH-000024401

(01.01.2022 - 31.12.2024)



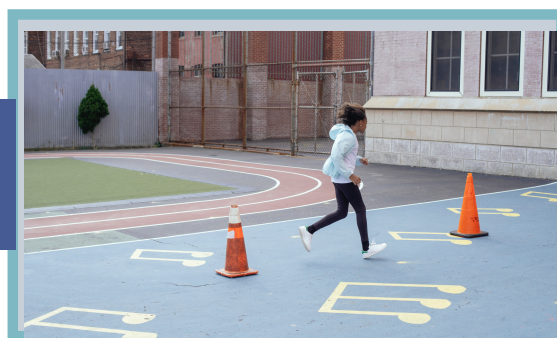
SOBRE O PROJETO

<https://hope4schools.eu/>

O projeto tem como objetivos:

- dotar professores e outros funcionários, alunos, formadores, pais e ONGs de informação de forma a que desenvolvam competências e lidem com desafios de saúde mental e bem-estar.
- abraçar novos métodos de aprendizagem e ensino online.
- fomentar o desenvolvimento de uma cultura interdisciplinar holística de bem-estar em toda a escola.

RESULTADOS DO PROJETO



1

Uma metodologia para promoção do bem-estar para o pessoal da escola e alunos, com novas estratégias para utilizar na escola e os respetivos requisitos;

2

Um repositório de recursos online contendo recursos úteis, dicas e conselhos, ferramentas e técnicas para professores, outros funcionários, alunos e pais.

3

Uma coletânea de boas práticas sobre tópicos de bem-estar para trabalhadores da escola e especialistas.

2ª REUNIÃO TRANSNACIONAL DO PROJECTO - SÓFIA

Nos dias 8 e 9 de setembro de 2022, os parceiros do projeto participaram na segunda Reunião Transnacional do Projeto, que teve lugar em Sófia, na Bulgária.



3ª REUNIÃO TRANSNACIONAL DO PROJECTO - SALÓNICA

Nos dias 24 e 25 de abril de 2023, realizou-se a terceira Reunião Transnacional do Projeto em Salónica, na Grécia.



RESULTADO 1

O primeiro resultado do projeto, a metodologia de bem-estar para professores, outro pessoal escolar e alunos, já está pronta e traduzida nas línguas de todos os parceiros. Inclui os capítulos seguintes:

Capítulo 1: Introdução

Capítulo 2: Uma abordagem “whole school” do bem-estar

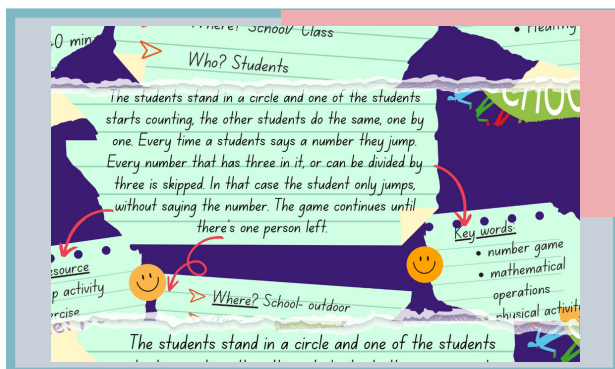
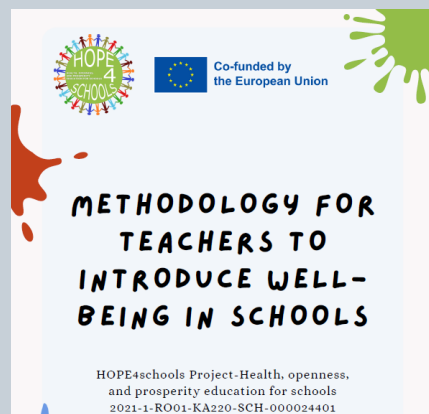
Capítulo 3: Apoiando o bem-estar de professores e funcionários na escola

Capítulo 4: O bem-estar das crianças e das suas famílias

Capítulo 5: Avaliação do nível de bem-estar e das necessidades do pessoal da escola

Capítulo 6: Como apoiar o bem-estar na escola?

Capítulo 7: Boas práticas e exemplos de sucesso



RESULTADO 2

Todos os recursos para o repositório online foram selecionados e criados para cobrir um grande leque de idades de grupos e alunos, bem como necessidades dos docentes e tipos de recursos. O repositório estará disponível em breve no website do projeto.

Fica atento!